

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Kobliha,jablko,kakao (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Vločková (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety,str.sýr / ZŠ jablko (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Toustový chléb s vajíčkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)**

06.10.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s pom.máslem,mandarinka,banán,mléko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Rýžová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše,uzená šunka,zelný salát (1a)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
- Odpolední svačina **Houska s mrkvovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 7)**

07.10.2026 - středa:

- Přesnídávka **Chléb s lučinou,jablko,mléko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí karbanátek,brambory,česnekový dip,zel.obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()**
- Odpolední svačina **Celozrnný rohlík s máslem,mrkev,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

08.10.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb s medovým máslem,banán,mandarinka,bílá káva (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Aljašská treska na sušených rajčatech,kuskus / ZŠ mandarinka (1a 4 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
- Odpolední svačina **Rohlík se zeleninovou pom.,okurka,rajče,ov.sirup (1a 7 9)**

09.10.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb se sýrem,mrkev,paprika,mléko (1a 1b 11 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně,kys.zelí,houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Lipánek,piškoty,jablko,ov.čaj (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |