

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka XXXXXXXXXXXX ()
- O b ě d - Polévka XXXXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1. STÁTNÍ SVÁTEK ()
- Nápoj oběd XXXXXXXXXXXX ()
- Odpolední svačina XXXXXXXXXXXX ()

29.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka Čoko kuličky,jablko,mléko (1a 8a 11 7)
- O b ě d - Polévka Chlebová (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1. Srbské rizoto s vepř.masem a pohankou,str.sýr,kys.okurka (1a 1f 7)
- Nápoj oběd Voda s citr.,ovocný čaj ()
- Odpolední svačina Chléb s pom.z červené řepy,paprika,ov.čaj (1a 7)

30.09.2026 - středa:

- Přesnídávka Chléb s lučinou,banán,nektarinka,mléko (1a 7)
- O b ě d - Polévka Rybí s celozrnnou těstovinou (1a 4 7 9 3 1f)
- Hlavní jídlo 1. Přírodní kuřecí plátek,brambor.kaše s fazolovou pastou,kompot (1a 7)
- Nápoj oběd Voda s citr.,džus ()
- Odpolední svačina Celozrnný rohlík s celerovou pom.,okurka,mrkev,džus (1a 1b 11 7 9)

01.10.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka Toustový chléb se šunkovou pěnou,jablko,kakao (1a 1b 11 7)
- O b ě d - Polévka Z červené čočky (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. Ovesná kaše s ovocem / ZŠ jogurt (1a 1d 7)
- Nápoj oběd Voda s citr.,bylinkový čaj ()
- Odpolední svačina Houska s rybičkovou pom.,paprika,rajče,byl.čaj (1a 4 7)

02.10.2026 - pátek:

- Přesnídávka Vícezrnný chléb se sýrem,banán,nektarinka,mléko (1a 1b 11 7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Rozlitaný ptáček,rýže / ZŠ jablko (1a 3)
- Nápoj oběd Voda s citr.,ovocný čaj ()
- Odpolední svačina Rohlík s pom.máslem,okurka,mrkev,ov.čaj (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |