

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026



21.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Kobliha,jablko,kakao (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s celozrnnou těstovinou (1a 1b 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou,kys.okurka /ZŠ kobliha (1a 7 9 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)**

22.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohovou pom.,banán,nektarinka,mléko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Králičí ragů,rýže / ZŠ termix (1a 9 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
- Odpolední svačina **Houska s vajíčkovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 7)**

23.09.2026 - středa:

- Přesnídávka **Chléb se sýrem,jablko,hruška,kakao (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Vločková (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Treska na másle a zelenině,brambory,okurkový salát (1a 4 7 9)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()**
- Odpolední svačina **Celozrnný rohlík se zeleninovou pom.,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7 9)**

24.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb s pom.máslem,okurka,mléko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Šunkafleky s uzeným masem,červená řepa /ZŠ tvarohový dezert (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
- Odpolední svačina **Tvarohový dezert s ovocem,ov.sirup (7)**

25.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s lučinou,paprika,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s nudlemi (1a 9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí svíčková na smetaně,houskový knedlík (1a 3 7 9)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |