

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Skořicové čtverečky,jablko,mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **Kvěťáková s vejci (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky se špenátovosýrovou omáčkou,barevné těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s pórkovou pomazánkou,paprika,ov.čaj (1a 7)**

15.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohovou pom.,banán,nektarinka,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš,chléb / ZŠ jablko (1a)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s rybí pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 4 7)**

16.09.2026 - středa:

- Přesnídávka **Chléb s máslem a marmeládou,jablko,hruška,bílá káva (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Rybí s písmenky (1a 3 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky na celeru,brambory (1a 7 9)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

17.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb se šunkovou pěnou,banán,nektarinka,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Pórková s bramborem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na slanině,rýže / ZŠ banán (1a)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,mošt ()**
Odpolední svačina **Rohlík se zeleninovou pom.,okurka,rajče,mošt (1a 3 7 9)**

18.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Vícezrnný chléb s lučinou,mrkev,okurka,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Česnečka s opečeným chlebem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové výpečky,bramborový knedlík,špenát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Termix,piškoty,jablko,ov.čaj (1a 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |