

Jídelní lístek

na období od: 24.08.2026 do: 28.08.2026



24.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,banán,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s ovesnými vločkami (1a 4 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky na kari,rýže (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s vajíčkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)

25.08.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety se šunkou a zeleninovou omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,ov.sirup (1a 7 9)

26.08.2026 - středa:

Přesnídávka	Loupák,banán,hroznové víno,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s těstovinou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

27.08.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,hroznové víno,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny se špenátovou omáčkou,zeleninová obloha (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s rybí pom.,okurka,rajče,džus (1a 4 7)

28.08.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,rajče,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na zelenině,kuskus (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich