

Jídelní lístek

na období od: 29.06.2026 do: 03.07.2026

**29.06.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Ovovný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,červená řepa (1a 4 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,paprika,okurka,ov.čaj (1a 4 7)

30.06.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kynuté knedlíky s jahodami (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík se zeleninovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 7 9)

01.07.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Květákový mozeček,brambory,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)

02.07.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,banán,jablko,bílá káva (1a 3, 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s celozrnnými nudličkami (1a 1b 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky na kari,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z kuřecího masa,okurka,rajče,džus (1a 7)

03.07.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se šunkovou pěnou,paprika,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na rajčatech,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko,ov.sirup (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
	4 RYBY a výrobky z nich
	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj