

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026

**22.06.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Celerová s bulgurem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči,brambory,zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

23.06.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,hroznové víno,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hov.maso,křenová omáčka,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s pórkovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 7)

24.06.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s celerovou pom.,paprika,kedlub,mléko (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí tokáň,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s lučinou,jablko,byl.čaj (1a 1b 11 7)

25.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Tousový chléb s vajíčkovou pom.,banán,hroznové víno,kakao (1a 3 7 10)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše se šunkou a pórkem,zel.salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,ov.sirup (1a 7 9)

26.06.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s tvarohovou pom.,kedlub,rajče,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s celozrnnými mušličkami (1a 1b 11 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko.ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich