

Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026



11.05.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt, piškoty, jablko, ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí tokáň, rýže (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s masovou pom., paprika, ov. čaj (1a 7)

12.05.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem, banán, hroznové víno, kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s opečenou houskou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, zelenina (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., mošt ()
Odpolední svačina	Houska s tuňákovou pom., okurka, rajče, mošt (1a 3 4 7)

13.05.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom., mrkev, ředkvička, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem, zelný salát (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr., bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s máslem, jablko, bylinkový čaj (1a 1b 11 7)

14.05.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák, banán, hroznové víno, bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Květákové placičky, brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pom., okurka, paprika, džus (1a 7)

15.05.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou, mrkev, rajče, mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kachní stehno, červené zelí, hoskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom. máslem, jablko, ov. čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich