

Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026



20.04.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt s lupínkami, jablko, mléko (1a 8a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky na celeru, kuskus (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr., ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom., paprika, ov. čaj (1a 7 9)

21.04.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom., banán, hrozno, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš s bramborem a zeleninou, chléb/ZŠ ov.kapsička (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom., okurka, ředkvička, ov. čaj (1a 4 7)

22.04.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem, jablko, kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na zelenině, brambory, zel.obloha (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr., bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.z červené čočky, paprika, rajče, byl.čaj (1a 1b 11 7)

23.04.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toustový chléb se šunkou, banán, kiwi, bílá káva (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rýžový nákyp s meruňkami/ZŠ ovoce ()
Nápoj oběd	Voda s citr., mošt ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom., okurka, paprika, mošt (1a 3 7)

24.04.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícevrstvý chléb s lučinou, okurka, mrkev, mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.máslem, jablko, ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich