

Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026

**30.03.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Bílý jogurt s čoko kuličkami,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Boloňské špagety,str.sýr/ZŠ jogurt ()
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)

31.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Póková s bramborem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/ZŠ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s pom.z červené čočky,okurka,mrkev,džus (1a 7)

01.04.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prsa na paprice,těstoviny/ZŠ velikonoční perník (1a 3 7 8a 8b)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,kedlub,paprika (1a 1b 11 7)

02.04.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Velikonoční perník,banán,mandarinka,bílá káva (1a 3 7 8a 8b)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,okurka,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)

03.04.2026 - pátek:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()	
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()	
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK	PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ VELIKONOCE ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()	
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()	

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich