

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Medové kroužky,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s aljašskou treskou a zeleninou,červená řepa (1a 4 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

24.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem,mandarinka,kiwi,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem,salát coleslaw (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s pórkovou pom.,okurka,kedlub,mošt (1a 7)

25.03.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,mandarinka,kiwi,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská se zviřátky (těstoviny) (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí paličky,brambory,zeleninový salát (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s ochuceným pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)

26.03.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,mandarinka,kiwi,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,těstoviny/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,okurka,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)

27.03.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s tvarohovou pom.,kedlub,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně,kysané zelí,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík se sýrem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich