

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Lipánek,piškoty,jablko,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí tokáň,těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)

20.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,banán,mandarinka,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s vepř.masem a zeleninou,zeleninový salát (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,okurka,mrkev,džus (1a 7)

21.01.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,paprika,rajče,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,jablko,byl.čaj (1a 1b 11 7)

22.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se šunkovou pěnou,jablko,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí maso,fazole na kyselo,brambory/ZŠ mandarinka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z kuř.masa,okurka,mrkev,ov.čaj (1a 7 10)

23.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	Makový závin,banán,mandarinka,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,bageta/ZŠ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich