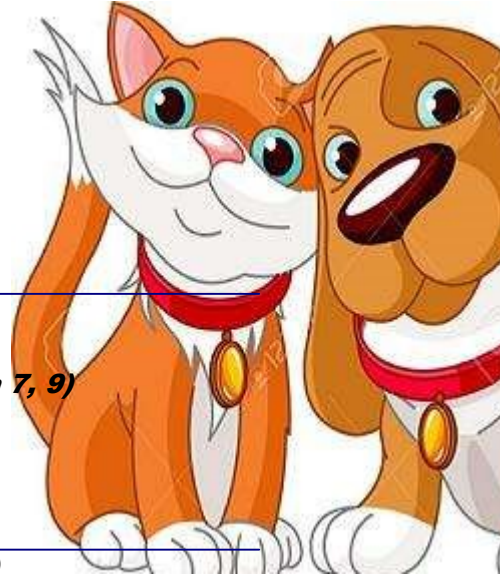


Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



27.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s opeč.chlebem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Barevný kuskus s ckuř.masem a zeleninou,č.řepa (1a 7, 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tunákovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

28.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem,vařené vejce,zelenina,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže,zelenina (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

29.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou/ZŠ ovoce (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 1b 11)

30.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb se šunkovou pěnou,ovoce,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátky,brambory,zel.obloha (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s porkovou pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7)

31.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka s pom.máslem,ovoce,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně,br.knedlík,červené zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebiček,sýr,zelenina,ov.čaj (1a 7 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich