

# Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



## 30.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čoko mušličky,ovoce,mléko (1a 8a 8b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Znojemská vepř.pečeně,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)</b>

## 31.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Frankfurtská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety po srbsku,str.sýr/ZŠ ovoce (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s cizrn.pom.,zelenina,džus (1a 7)</b>

## 01.02.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Toust.chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.plátek,brambory,dušená mrkev (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se salámovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7 1b 11)</b>

## 02.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,mléko (1a 3 7 10)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrachová s krutony (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rýžový nákyp s ovocem (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ochucené mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik,tavený sýr,zelenina,ov.sirup (1a 7)</b>

## 03.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb s mrkvovou pom.,zelenina,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuře alá kachna,brambor.knedlik,červené zelí (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,jabl.mošt ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná kapsička,piškoty,jabl.mošt (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich