

Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022

**03.10.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Kakaový jogurt,piškoty,ochuc.mléko,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Sluníčková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Gnocchi s kuř.masem a sýrovou omáčkou (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

04.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,mléko,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s opeč.chlebem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file,brambory,kompot (1a 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s celer.pom.,zelenina,džus (1a 7 9)

05.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,masové koule,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

06.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Knuspi se sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s jablky a tvarohem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,koktejl (7)
Odpolední svačina	Chléb s drožd.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7 3)

07.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	Veka s plátkovým sýrem,zelenina,kakao (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáci,rýže (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,džus (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich