

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,musli,ovoce,mléko (1a 7 8a 8b 8c 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s frig.nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

27.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/čoko medvídek (1a 8c 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,ov.sirup (1a 7)

28.09.2022 - středa:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1.	XXXXXXXXXX ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()

29.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Francouzské brambory,kys.okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s ryb.pom.,zelenina,byl.čaj (1a 4 7)

30.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí kýta na smetaně,knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Musli tyčka,ovoce,ov.čaj (8a 8b 8c 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich