

Jídelní lístek

na období od: 23.05.2022 do: 27.05.2022

**23.05.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Ovocné musli,jogurt,mléko,ovoce (1a 8a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,kys.okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s droždovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

24.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s mareládou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,ov.sirup (1a 7)

25.05.2022 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s vajíčkovou pom.,mléko,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátek,brambory,dresink,zel.obloha (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

26.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s kakaem,ovoce,ochuc.mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

27.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se zeleninovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Knedlo,zelo,vepřo (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 8d)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich