

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2022 do: 20.05.2022

**16.05.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko polštářky,mléko,ovoce (1a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s mlátým masem a kečupem,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

17.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s budapešt.pom.,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáci,rýže/ZŠ ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s celer.pom.,ovoce,džus (1a 7 9)

18.05.2022 - středa:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené brambory se šunkou a porkem,zel.salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

19.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Semínkový chléb s pom.máslem,kakao,ovoce (1a 7 11 1b)
O b ě d - Polévka	Z hlívy ústříčné (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7)

20.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová kýta na smetaně,housk.knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Kapsička,ovoce,ov.čaj (7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich