

Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021

**01.11.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Jahodový řez,kakao,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,kys okurka/ZŠ jahodový řez(ovoce) (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 4)

02.11.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s kačenkami (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Barevný kuskus s kuř.masem a zeleninou,str.sýr (1a 3 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vaj.pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

03.11.2021 - středa:

Přesnídávka	Graham.chlebíček s pom.máslem,kakao,ovoce (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Treska na másle,štouch.brambory,zel.obloha (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

04.11.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s máslem,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Fazolová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rýžový nákyp s broskvemi/ZŠ cel.tyčka (7 8a 8b 8c 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,led.čaj (1a 7)

05.11.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s porkovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.plec na smetaně,houskový knedlík (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.tyčka,ovoce,džus (8a 8b 11 8c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich