

Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021



20.09.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,jablko (1a 8b 8c 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé na másle,kuskus/ZŠ jablko (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,paprika,ov.čaj (1a 7)

21.09.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,br.kaše,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Malinový pudink,ovoce,džus (1a 7)

22.09.2021 - středa:

Přesnídávka	Croissant,kakao,banán (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáci,rýže/ZŠ Sekaná v hosce,banán-výlet (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,rajče,byl.čaj (1a 7)

23.09.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,mléko,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/ZŠ švestka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Sýr a křup,okurka,džus ()

24.09.2021 - pátek:

Přesnídávka	Houska s mrkvovou pom.,mléko,mrkev (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečený králíčí hřbet,br.knedlík,č.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Termix,jablko,ov.čaj (7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	