

Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021

**21.06.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s ml.masem a zeleninou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tunakovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

22.06.2021 - úterý:

Přesnídávka	Čoko medvídek,banán,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové rizoto,str.sýr,č.řepa/ZŠ nektarinka (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,kedlub,džus (1a 7)

23.06.2021 - středa:

Přesnídávka	Čoko musli,bílý jogurt,kakao,nektarinka (1a 7 8a 8b 8c)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Peč.kuř.stehno,ryže,zelný salát/ZŠ stehno,chléb,okurka,pití (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,okurka,ov.čaj (1a 7)

24.06.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka s marmeládou,bílá káva,hr.víno (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,br.kaše,kompot (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,rajče,byl.čaj (1a 7)

25.06.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,mléko,okurka (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s hrubým kuskusem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená pečeně,povidlová omáčka.,br.knedlik (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Musli tyčka,džus,jablko (1a 8a 8b)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich