

# Jídelní lístek

na období od: 17.05.2021 do: 21.05.2021

**17.05.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Mlsná srdíčka,mléko,jalvko (1a 8b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s olon.omáčkou a mletým masem,str.sýr (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,okurka,ov.čaj (1a 3 4 7)</b>

**18.05.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Máslový croissant,kakao,banán (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z vaječné jíšky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na celeru,bulgur (1a 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s mrkvovou pom.,mrkev,džus (1a 7)</b>

**19.05.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s nuttelou,kakaový nápoj,jablko (1a 7 8b)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Špenátová s opeč.houskou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí směs,rýžové těstoviny/ZŠ banán (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se sýrem,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)</b>

**20.05.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Ovocný jogurt,piškoty,ochuc.mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Chlebová (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zeleninové lečo,brambory/ZŠ cel.tyčka (1a 3 8a 8b)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s paštikou,okurka,ov.čaj (1a 7)</b>

**21.05.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb se str.sýrem,paprika,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Segedinský guláš,houskový knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka,piškoty,džus (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich