

# Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021

**19.04.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí s kapáním (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tunákovou pom.,okurka,ov.čaj (1a 7 4)</b>

**20.04.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s nuttelou,kakao,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s opeč.houskou (1a 3 4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zeleninový kuskus se šunkou a str.sýrem,č.řepa (1a 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.nápoj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vaj.pom.,paprika,ov.nápoj (1a 3 7)</b>

**21.04.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>Máslový croissant,ochuc.mléko,mandarinka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s rýží (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové v mrkvi,brambory/ZŠ croissant (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se sýrem,ředkvičky,byl.čaj (1a 7)</b>

**22.04.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Žitný chléb se šunkovou pěnou,kakao,jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská s kačenkami (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Jogurtové knedlíky s ovoc.přelivem a zak.smetanou/ZŠ mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.nápoj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s pom.máslem,okurka,ov.nápoj (1a 3 7)</b>

**23.04.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s tvarohem,mléko,paprika (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Uzená s kroupami (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.výpečky,br.knedlík,špenát (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Čoko medvídek,jablko,ov.čaj (1a 3 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	