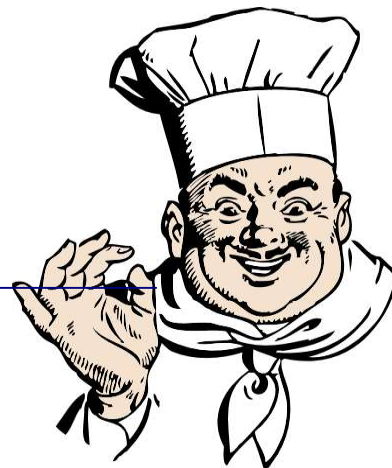


Jídelní lístek

na období od: 20.01.2020 do: 24.01.2020

**20.01.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	Med.kroužky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,dušená šunka,kys.okurka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,mandarinka,ovoc.čaj (1a 3 7)

21.01.2020 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunk.pěnou,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.plátek přírodní,brambor,zel.salát (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,kakao,paprika (1a 7 3)

22.01.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb se strouh.sýrem,,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ochuc.mléko (7)
Odpolední svačina	Celozr.rohlik se sýr.pom.,cherry rajče,ovoc.čaj (1a 7)

23.01.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,kakao,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krutí paprikáš,bulgur/ZŠ mandarinka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Kakao.jogurt,piškoty,mléko,banán (1a 3 7)

24.01.2020 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Písmenková (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí štěpánská,rýže/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Musli tyčka,mandarinka,byl.čaj (1a)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich