

# Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024



## 10.06.2024 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Bagetka s pom.máslem,ovoce,ochucené mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s kuskusem (1a 4 9 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rizoto se soj.masem a zeleninou,červená řepa (1a 6 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s drožd'ovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)</b>

## 11.06.2024 - úterý:

Přesnídávka	<b>Houska se šunkovou pěnou,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s písmenkou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hrachová kaše trochu jinak,vaječná omeleta (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,carotelka ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se zeleninovou pom.,zelenina,carotelka (1a 7 9)</b>

## 12.06.2024 - středa:

Přesnídávka	<b>Toustovýchléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Selská (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové kostky v kapustě,brambory (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 13.06.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Loupák,ovoce,bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,mošt ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,mošt (1a 3 7)</b>

## 14.06.2024 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitnýchléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Drožd'ová s vejci (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Knedlo,zelo,vepřo (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Termix,piškoty,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich