

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2024 do: 31.05.2024



27.05.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes se sušeným ovocem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Pórková s kuskusem (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou z tofu,zelenina,ov.čaj (1a 7)

28.05.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou.ovoce,kakao (1a 7 8b 5)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka,fazolky na kyselo,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

29.05.2024 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb se šunkovou pěnou,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pizza se šunkou a sýrem/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.nápoj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrovou pom.,ovoce,ov.nápoj (1a 1b 11 7)

30.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s másle,,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,bramborová kaše,hlávkový salát (1a 3 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,byl.čaj (1a 4 7)

31.05.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na česneku,bramborový knedlik/ZŠ,MŠ nanuk (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,ovoce,džus (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich