

Jídelní lístek

na období od: 13.05.2024 do: 17.05.2024



13.05.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ovoce,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí nudličky na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s luštěninovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

14.05.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zelná s bramborem (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Losos na citronovém másle,bramborová kaše,kompot (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

15.05.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Žampionová se smaženým hráškem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový přírodní plátek,rýže,zel.obloha (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 11 7)

16.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toustový chléb se šunkou,ovoce,bílá káva (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s tvarohem a jablky/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup,horká čokoláda (7)
Odpolední svačina	Rohlík rybí pom.,zelenina,ov,sirup (1a 4 7)

17.05.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,brambory,kys.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Sýr a křup,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich