

Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024



08.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Tvarohový krém s kakaem,ovoce,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s bulgurem (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže Basmati/ZŠ cereální tyčka (1a 8a 8b 8d 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s celerovou pom.,,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

09.04.2024 - úterý:

Přesnídávka	Rohlík s máslem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vaječná omeleta,kyselá okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

10.04.2024 - středa:

Přesnídávka	Loupák,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kapustový karbanátek,brambory,ledový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

11.04.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bavorské vdolky/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ochucené mléko,ovocný sirup (7)
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,ovoce,ov.sirup (1a 3 7)

12.04.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,bramborový knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich