

Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,ovoce,ochucené mléko (7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na zelenině,rýže (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

23.01.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Losos na bylinkovém másle,pyré z brambor a červené čočky (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

24.01.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny se soj.masem a špenátovo-smetanovou omáčkou/ZŠ ovoce (1a 3 7 6)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem a citrónem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

25.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Makový závin,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová s vejci (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Dřevorubecký chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 1b 7 11)

26.01.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí pečeně,svíčková na smetaně,housk.knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnná tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 8d 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich