

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023

**20.11.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Corn flakes,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krúťí nudličky na kari,rýže/ZŠ Donut (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska se šunkovou pěnou,zelenina,ov.čaj (1a 7)</b>

**21.11.2023 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s vejci (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové kostky v kapustě,kuskus/ZŠ ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s krabí pom.,zelenina,džus (1a 4 7)</b>

**22.11.2023 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zeleninové placičky,opeč.brambory,jogurt.dip (1a 3 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)</b>

**23.11.2023 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Vícezrnný chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1e 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hrachová kaše,dušená šunka,zelný salát (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s bylinkovou paštikou,zelenina,ov.nápoj (1a 7)</b>

**24.11.2023 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s rýží (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vařené hovězí maso,rajská omáčka,housk.knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Donut,ovoce,ovocný čaj (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich