

Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023

**30.10.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,ovoce,mléko (1a 8a 8b 7 11)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí plátek pečený s dýní,kuskus (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

31.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s celerovou pom.,zelenina,kakao (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na másle,brambory,zel.obloha (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,ovoce,džus (1a 3 7)

01.11.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s cizrnnovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

02.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Bagetka se sýrem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Krémová drůbeží s brokolicí (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety se zeleninou a kečupem,strouhaný sýr (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Ovocný pudink,ovoce,ov.nápoj (1a 7)

03.11.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové po zahradnicku,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebiček,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich