

Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023

**29.05.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Pohankové lupínky,jogurt,mléko,ovoce (1a 1f 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,kys.okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

30.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,ovoce,bílá káva (1a 7 8b 5)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

31.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek,brambory,kompot (MŠ-řízek,chléb,zelenina-výlet) (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11 1b)

01.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s kuskusem (1a 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní vepřový plátek,rýže,zeleninová obloha (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jablečný mošt ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,mošt (1a 7)

02.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na smetaně,houskový knedlik/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Tmavý rohlik,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 1b 7 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich